

статьи о раннем развитии детей

Супер-Почемучки



2015 © SuperPochemuchki.ru

А не много ли мы хотим?

А не много ли мы хотим от своих детей? Мы ежедневно предъявляем к ним десятки требований и хотим, чтобы они их немедленно исполнили. Обычно эти требования исходят от нас в повелительной форме: «собери немедленно игрушки», «немедленно прекрати бегать», «перестань шуметь», «не будешь слушать — поставлю в угол»... Знакома вам эта ситуация?

Одни замечания, окрики. Если бы на работе так обращался с вами руководитель? Было бы у вас настроение работать? И, скорее всего, у вас возникла бы мысль поменять работу. Ребёнок не может поменять своих родителей и он начинает в ответ на их замечания вредничать, становится упрямым, начинает грубить.

В частном детском садике в Нижнем Тагиле «Супер-Почемучки» наши педагоги учат малышей выражать свои чувства, вовлекают малышей в игры, творческий процесс, принимать самостоятельно решения. Ребёнок, посещающий наш детский сад, преобразуется на глазах в лучшую сторону. Малыш становится весёлым, активным, самостоятельным. Ему не надо напоминать, чтобы он собрал свои игрушки в корзину после игры, он это делает с удовольствием сам.

Секрет прост, наши педагоги не требуют от детей сделать то, что они могут сделать самостоятельно, надо только правильно их об этом попросить, а потом похвалить.

Ребёнка нужно хвалить

Ребёнка нужно и надо хвалить. Зачастую мы, родители, видим чаще в наших детях ошибки и промахи. Почему это с нами происходит? Да потому, что мы запрограммированы на то, что надо держать ухо востро на проявление любой опасности, которые могут привести к каким либо последствиям и порой не замечаем простые достижения наших детей.

Не надо забывать, что для ребёнка любое сделанное им дело это вершина, которую он покорил сам.

Даже если утром Ваш ребёнок сам умылся и сам почистил зубы, а затем подошёл к Вам, то не надо делать ему сразу замечание, что он плохо отмыл зубную пасту, а нужно его просто поцеловать, похвалить. Ведь он подошёл к Вам именно за этим.

В студии раннего развития детей “СуперПочемучки” мы хвалим детей, нам нравится их хвалить. Мы ориентированы на эту деятельность, так как нам важно всё то, чему научился наш ребёнок и чего достиг. Мы радуемся искренне вместе с ребёнком его победам, его приобретённому прекрасному опыту.

Эта психологическая зарядка делает детей уверенней, активней. За любое дело наши дети берутся с энтузиазмом, радостью. Ведь их ждёт его Величество ПОХВАЛА. Желание получить похвалу пересиливает природную лень и активизирует в нём творческие процессы. Они такое творят!

Нам приятно, когда дети с огромным желанием бегут вместе с родителями в нашу студию раннего развития. И мы их ждём и всегда рады такой встрече!

Что для ребёнка игра?

Игра для нашего малыша – наиболее важный момент в его жизни. И нам, взрослым в такие минуты не хочется отрывать ребёнка от такого важного и большого дела.

Игра даёт ребёнку возможность знакомиться с окружающими его предметами, приобретает навык управления своим телом в движении. Самое главное, чтобы игра приносила ребёнку удовольствие.

Когда ребёнок занят таким важным делом, его ни в коем случае не надо отвлекать, но надо контролировать его действия и в нужный момент незаметно, ненавязчиво помочь ему или оградить от опасности.

В “**СуперПочемучке**” весь процесс обучения ребёнка, процесс адаптации к детскому саду, подготовки к школе построен на принципах игры. Дети приходят в студию раннего развития играть.

Дети умеют играть, их фантазии нет предела. Зачастую мы, взрослые, забываем обо всём на свете и устремляемся вместе с детьми в увлекательный мир детства.

Про общение с ребёнком

Общаясь с ребёнком очень важно уделять внимание интонации голоса. Ребёнок гораздо быстрее по интонации узнает, что Вы от него хотите, даже не вникая в смысл слов. А раз так, то надо избегать при разговоре грубых и резких выражений. И наоборот, подделывать свой голос под голос ребёнка уж точно не следует. А Вы знаете, что дети в такие моменты зачастую чувствуют себя униженными? И потому с ребёнком надо разговаривать по взрослому, на равных. Так Вы быстрее найдёте с ним контакт.

При общении с ребёнком также важно соблюдать нормы приличия. Ни в коем случае нельзя переступать границы дозволенного. Какой пример мы тогда ему подадим? Он просто не сможет правильно научиться строить свои взаимоотношения со сверстниками и взрослыми.

В **студии раннего развития детей** вопросам общения мы уделяем особое внимание. При общении с другими людьми мы даём ребёнку самостоятельно принимать те или иные решения. Удивительно, но в отличие от взрослых, они принимают правильные и разумные решения. Кто сказал, что они не способны принимать самостоятельные решения?

Понаблюдайте за своим ребёнком и старайтесь не говорить ему по каждому поводу "нельзя". От этого ребёнку не легче. А Вам? Лучше найдите альтернативное решение. Начал писать на стенах? Дайте ему бумагу.

И ещё: уверенный в себе ребёнок общается гораздо лучше. Как ни странно, но порядок в повседневной жизни способствует этому!

Раннее развитие – счастье или беда

Игра – важнейшая составляющая детства. Значение игры для полноценного развития ребенка, для познания себя и окружающего мира столь велико, что ее нельзя заменить ранним чтением, письмом и математикой.

В жизни современных детей существует серьезная проблема, связанная с тем, что их заставляют решать задачи, к которым они еще не готовы из-за нехватки знаний и опыта. Стресс и суета так плотно вошли в нашу жизнь, что люди становятся все более равнодушными. Сегодня машины могут вызвать гораздо больший восторг, чем жизнь простого человека. И с детством происходит что-то похожее. Стремление к быстрому результату заставляет некоторых родителей ускорять естественное развитие ребенка, что может привести к появлению эмоционально уязвимых взрослых.

Почему-то никто не предлагает привязать шины к ногам шестимесячного младенца, чтобы он пошел раньше, чем это предусмотрено природой. Зато миллионы родителей ежедневно учат своих полуторагодовалых малышей читать, двухгодовалых – завязывать шнурки, а пятилетних – проплывать марафонские дистанции. Люди сегодня стали настолько нетерпеливыми, что их раздражает размеренный темп, заданный природой, они стремятся как можно скорее сделать из ребенка взрослого человека, как будто детство делает нас более уязвимыми.

Детская природа удивительна! Дети сами по себе очень предприимчивы и любознательны. В каждом из них живет огромное стремление к познанию, которое без нашего вмешательства позволяет раскрыть все заложенные в ребенке способности. Надо дать им время. Педагоги частного детского сада «Супер-Почемучки» очень внимательно относятся к образовательному процессу малышей, вселяют в них уверенность и оптимизм.

О развитии ребёнка

Любое развитие человека идёт через познание самого себя. Это утверждение на все 200% относится и к развитию ребёнка. Ребёнок только тогда сможет развиваться и психически и психологически, если он имеет возможность всё лучше и больше познавать самого себя.

Как же идёт сам процесс самопознания? Ответ один – через общение. Он должен общаться со своими сверстниками и взрослыми. Ни в коем случае нельзя держать ребёнка в изоляции и ограждать его от “вредного влияния” сверстников.

Просто надо внимательно следить за этим процессом и в нужный момент вмешаться и оградить.

Некоторые родители предпочитают держать ребёнка под строгим контролем, ограждая его от общения с детьми и взрослыми. Они будут радоваться, что их ребёнок развит не по возрасту, совершенно забывая о том, что их малыш – ребёнок.

Такие родители зачастую утомляют своего малыша излишними нравоучениями, отчего малыш становится замкнутым в общении со сверстниками.

В нашей студии раннего развития детей мы создаём все условия для психологического раскрепощения ребёнка, где он может научиться легко и свободно держаться с людьми. В нужный момент у него появятся хорошие возможности избежать внутреннего страха в общении с посторонними.

В «СуперПочемучке» всегда комфортно и уютно, всегда отличная атмосфера для реализации творческого потенциала ребёнка. Кроме того опытные педагоги в игровой форме, легко и свободно проводят обучение по различным тематикам. Ребёнок же в знак благодарности просит поиграть с ним ещё.

Приходи, Малыш! Мы всегда тебе рады!

Подвижность ребёнка – естественная потребность

Иногда мы говорим своим малышам: «прекрати бегать», «хватит прыгать» и т.д. При этом, мы почему – то, совсем забываем о том, что детей утомляет монотонность, однообразные занятия. Дети подвижнее нас, взрослых. Им всегда хочется повозиться, пошуметь, побегать, как будто в них вмонтирован моторчик.

В нашей студии раннего развития детей «СуперПочемучки» мы приветствуем естественную подвижность ребёнка и сами организуем и участвуем в детских развлечениях. Им это нравится. Ничто не сближает нас с ними в такие моменты больше, чем совместная игра, выдумка, смех!

Мы видим как между нами и детьми растёт взаимное доверие. Дети учатся нас слушать и понимать, а мы, в свою очередь их. И это намного лучше воспитательных нравоучений.

После наших занятий ребёнок приходит домой как после настоящей трудовой смены. Родители отмечают, что дома после занятий их малыш стал тише и собраннее, охотнее и без капризов ложится спать.

Хорошо потрудился, Малыш! :)

Мой ребёнок – жадина

Жадность это всегда плохо. У детей это качество проявляется в виду его возрастных особенностей. Некоторые родители с умилением смотрят на своё дитя и говорят: «хозяйственный будет». А этот «хозяйственный» ребёнок может поиграть с игрушкой и тут же сломать её, чтобы никто другой не играл.

Маленький малыш всё рассматривает сквозь призму своих потребностей – детский эгоизм. Повторюсь снова: это не вина ребёнка, а его возрастная особенность. Через это проходят почти все дети.

Педагоги «СуперПочемучки» к таким детям присматриваются, анализируют их поведение и помогают детям организовать совместную игру, акцентируя на тот факт, что вместе играть веселей. Именно так делаются первые шаги к пониманию того, что, делясь, мы не теряем, а приобретаем.

А ребенка осуждать не следует, ему необходимо помочь и эгоцентризм с возрастом пройдет.

Дайте малышу пошалить

Порой кажется, что ребенок только и делает, что шалит и громит все, что встречается на его пути. Мамам только и остается, что следить за каждым их шагом, пытаясь уберечь от всевозможных опасностей: снимая с табурета, спинки дивана. Маленькие дети тащат в рот все мелкие предметы и кусочки бумаги от книги или газеты, которую предварительно разрывают на мельчайшие кусочки.

Каждому родителю хочется, чтобы их чадо слушалось и вело себя прилежно. Однако, это просто невозможно, поскольку заложено самой природой. Так малыш познает мир, поэтому стоит принять все проказы, как должное и стремиться максимально обезопасить ребенка, убрав все острые предметы, смягчив углы и т.д.

Детское озорство – это не только проверка родителей на прочность (а именно, их нервной системы), но и способ тренировки и развития новых способностей. Не стоит лишать ребенка детских шалостей. Лучше примите активное участие в игре с малышом. Педагоги частного детского сада «Супер-Почемучки» в игровой форме помогают маленьким озорникам осознать, что и как нужно делать. Пусть малыш немного пошалит – это позволит ему активнее развиваться и взрослеть, приобретая новые знания и умения.

Познание мира через детские шалости

В первый год жизни ребенка родителям стоит быть особенно внимательными, поскольку малыш может что-то проглотить или упасть, причинив серьезный ущерб здоровью. Начиная со второго месяца, детишки начинают покусывать кулочки. Ничего страшного в этом нет. Просто в этот период у него плохо развиты зрение и слух. Соответственно, изучение мира происходит тактильным способом. Следите за чистотой и гигиеничностью, чтобы избежать проблем со здоровьем.

Начиная с 5 месяцев, малыш начинает тянуть в рот пальчики ног и все, до чего только может дотянуться. В это время развиваются хватательные способности и малыш стремится ухватить небольшие игрушки, волосы родителей и родственников и т.д. Следите за тем, чтобы ребенок ничего не проглотил.

В 6 месяцев малыш начинает пытаться подтянуться или перекатиться к интересующему его предмету. Никогда не оставляйте его одного на диване, кровати или пеленальном столике, с которого он сможет упасть.

С 7 месяцев наблюдаются попытки встать в коляске. Некоторые малыши начинают рвать бумагу, вызывая особый восторг. Именно поэтому, забытый на диване журнал может превратиться в гору мусора, который может попасть в рот.

Начиная с 9 месяцев, у крохи появляется более интересное и опасное занятие. Малыш начинает ползать по всему дому и собирать все, что плохо лежит, отправляя мелкие предметы в рот, порой незаметно для родителей. В 10-11 месяцев ребенок стремится залезть на диван, стул или в шкаф, что очень опасно.

Начиная с года, ребенок начинает рисовать на обоях, мебели и прочих предметах быта фломастерами, ручками, мелками и всем тем, что попадет под руку. Чтобы хоть как то снизить ущерб, приобретите для малыша доску для рисования или отведите стену, которую он сможет сам разукрасить. Это сохранит мебель и обои.

За годовалым ребенком очень интересно наблюдать, особенно за мимикой и играми. Детишек очень радует и привлекает реакция родителей, которых малыш может ущипнуть или даже укусить. В 1 год 3 месяца дети без усталости носятся по дому и на улице, снося все на своем пути. В полтора года малыш учится преодолевать любые препятствия, пробираясь по сугробу, между зарослями в лесу и иными преградами, которые только могут возникнуть на его пути. В эти годы детишкам нравится, когда им уделяют много внимания, играют с ними, кружат, подкидывают и щекотят. Если они недополучают должного внимания, то могут плакать, хныкать и кусаться, привлекая таким способом внимание. Будьте внимательны и проводите побольше времени со своим малышом.

Обычно в 1 год 9 месяцев дети начинают повторять слова и наиболее привлекательные действия за взрослыми. А самое интересное для родителей то, что дети в возрасте до двух лет делают практически все, о чем просят: танцуют, прыгают и ходят, дублируя родственников.

С период с двух до трех лет родителям стоит только пожелать терпения, поскольку именно в это время малыш начинает отстаивать свои интересы и права в обществе. Нередко родители сталкиваются с тем, что игрушками становятся бытовые приборы, что далеко небезопасно. Также необходимо родителям следить за речью, поскольку именно в этот жизненный период малыш воспринимает и в дальнейшем будет повторять услышанные слова и фразы.

В два с половиной года ваш малыш будет стремиться поиграть в компании других детей, поиграть с ними и т.д. А вот непосредственно перед трехлетием ваш любимый малыш начнет проверять вашу реакцию на те или иные поступки с его стороны, протестовать и показывать свое нежелание что-либо делать.

Зная все вышесказанное, вам проще будет пережить все шалости вашего любимого малыша.

Мой ребёнок – лентяй!

Родителям надо запомнить простую аксиому: дети лентяями не рождаются, а становятся. Становятся благодаря нам, взрослым.

С самого рождения мы стараемся всё делать за детей, а потом решаем, что наш ребёнок подрос и пусть теперь всё делает сам.

А малыш не хочет: начинаются капризы, нервогрёпки.

Есть золотое правило в воспитании детей: чтобы избежать возникновения детской лени - никогда не делайте за ребенка то, что он в состоянии сделать сам.

Ребенок уронил игрушку - пусть сам поднимет. Лучше покажите ему как это сделать и не забудьте потом его похвалить.

Вот примерный перечень того, что ребёнок должен делать сам:

- разбирать и застилать постель,
- умываться и чистить зубы,
- одеваться, зашнуровывать ботинки, завязывать бантики,
- перед сном он должен привести в порядок свою одежду и обувь,
- должен поддерживать порядок в своем уголке, своей комнате,
- и т.д.

В студии раннего развития детей наши специалисты вовлекают таких детей в игру, где им, пытаясь, приходится делать всё самому. Мы им помогаем в этом, щедро хвалим, а они очень стараются.

Вначале малыши всё делают вкривь и вкось, но потом у них получается всё лучше и лучше.

Мы также просим родителей не ограничивать детей только домашними делами, а вовлекать их в работу на даче. Давать им интересную и посильную работу. Например, полить цветочки.

Работая, дети приучаются ценить плоды своего и чужого труда. Если загрузить ребёнка непосильной работой, то у него сразу пропадёт ко всему интерес, а нам ведь надо научить его самостоятельности, твердо стоять на своих ногах.

Можно ли сердиться на ребёнка?

Такой вопрос наверно задавал себе каждый родитель. На ребёнка иногда надо сердиться. Каждый родитель имеет на это полное право. Но сердиться надо только за прегрешения, которые совершил Ваш ребёнок. Перед тем как рассердиться на ребёнка, подумайте, а не копирует ли он ситуации взрослых.

Ни в коем случае не используйте ребёнка вместо громоотвода. У них очень сильно развито чувство справедливости. Если ребёнок не чувствует себя виновным, а Вы его наказали, то Ваше наказание с его точки зрения будет несправедливым и он Вас не поймёт.

Да и у родителей со временем возникнет чувство вины перед ребёнком. Чем его искупить? Покупкой очередной игрушки? Это вход в заколдованный круг, в который вовлекаются и родители и ребенок, и из которого выйти очень и очень сложно.

В таких случаях не стоит спускать гнев на ребёнка, а надо объяснить ему его поведение. Надо нам, родителям знать, что ребенок изначально безгрешен, он действует согласно своего животного естества, в нем нет врожденных моральных императивов.

Что это значит? Объясню на примере. Ребёнок сорвал цветок в горшке. Ведь он не знает, чем отличается цветок, растущий в горшке, от цветка, растущего на лугу. Ведь ему, может быть, не объяснили?

В студии раннего развития детей с детьми работает наш психолог. Он помогает родителям и детям разобраться именно в таких ситуациях. Порой в первую очередь приходится родителям исправлять свои ошибки, чем обвинять ребёнка.

У ребёнка плохое поведение

Что делать? Первая реакция – отругать и нашлёпать. А может как то ещё?

У педагогов есть на этот случай своя система:

1. Взаимное и равноправное уважение.

- Сынок, мне так трудно из-за того, что мы не поладили.

- Мне тоже.

Простой диалог и контакт налажен.

2. В чём суть плохого поведения ребёнка.

Неудовлетворённость в чём то, каприз или желание обратить на себя внимание.

Этот пункт важен для родителя, чтобы понять причины плохого поведения малыша.

3. Объяснить ребёнку его поведение, не обвиняя его.

Ребёнок по каждому поводу спорит и не слушает родителей.

- В последнее время мы с тобой много спорим, сынок

- Я знаю

- Может быть, мы заболели спорным гриппом?

Малыш рассмеялся. Не обвиняя его, он взял на себя часть ответственности за вину и плохое поведение.

4. Исключить повторения подобных ситуаций.

Выработать совместно сигнал о прекращении подобных споров, например, поднятая вверх ладошка, как у индейцев. Мама попросила малыша почистить зубы перед сном.

Ребёнок заспорил, заупрямился. Мама молча, с улыбкой подняла ладошку вверх.

Малыш улыбнулся, поднял в ответ ладошку и пошёл в ванну.

Вот такая игра.

5. Дайте ему возможность совершить хороший поступок,

спровоцируйте его на это, помогите ему в этом.

О телевизоре

Телевизор стал частью нашей жизни и игнорировать этот факт уже нет смысла.

Огромный поток информации стремительно проходит через наше сознание и мы порой не успеваем запомнить и переосмыслить происходящее на экране. Катастрофы, взрывы, кого то убили, торнадо, потопаы и .т.д.

Наши дети в семье порой целыми днями сидят у экрана телевизора, вместо того, чтобы почитать книги, порисовать, поиграть или выйти на прогулку. Он заменил им всё это, заменил игры с друзьями, семейные беседы. Эта катастрофа! Катастрофа страшней того, что происходит на экране. По сути, телевизор отнимает у детей их детство, их жизнь.

А самое страшное то, что ребёнок привыкает к тому, что происходит на экране телевизора и равнодушно взирает на страдания людей, на убийства и весь тот негатив, который сплошным потоком проходит через наше сознание, вымывая остатки

человеческого в человеке.

Что делать? Конечно же, надо ограничить время пребывания ребёнка у телевизора, не давать смотреть ему жестокость и насилие, только детские передачи. Не надо омрачать его сказочное восприятие мира, повзрослеть он успеет.

В студии развития «СуперПочемучки» мы окунаем детей в загадочный мир детства, в мир игр и веселья. Это их мир и им не нужны в этом возрасте «телевизорные» проблемы. В нашей студии мы трепетно относимся к миру детства, боясь его разрушить, и дети это ценят, ценят очень высоко.

А телевизор? Он может стать настоящим бедствием, а может и источником полезной информации. Всё в Ваших руках!

[SuperPochemuchki.ru](http://www.superpochemuchki.ru)

Перепечатка авторских материалов сайта приветствуется с обязательным указанием активной ссылки на сайт <http://www.superpochemuchki.ru>

2015